



HĀRENA

La nostra città nasce e cresce dal mare.
Dalla spiaggia. Dall'arenile.

Hārena è un luogo, un approdo di rigenerazione urbana,
un mercato e una piazza dedicati al cibo e alla cultura.

Hārena è un salotto librario, un market di prodotti artigianali
che non trovano spazio nella grande distribuzione.

Hārena è un'accademia, una scuola per giovani e appassionati.
Hārena è il buon cibo che narra una storia.

Un racconto di dedizione, tenacia e ricerca dell'assoluta qualità.

Hārena è un porto, la spiaggia da cui salpare per sperimentare
un modo nuovo di pensare alla città e alla nostra cultura culinaria.

MENU DEGUSTAZIONE HARENA

TARTARE CONDITA DALLO CHEF

All: 11,14

CARPACCIO DI FASSONA
RUCOLA E PARMIGIANO

All: 3

GYOZA DI POLLO ALLA BRACE CON TERYAKI

All: 6,7,9,12,14

TACOS DI MAIS GUANCIA BRASATA
BBQ E AGRUMI

All: 1,23,9,12,13

GNOCCO DI PATATE, RAGÙ BIANCO E GREMOLADA

All: 3,9, 12

PICANHA DI BLACK ANGUS USA

PURÈ AL GUANCIALE

All: 13

DOLCE DELLO CHEF

45

vini esclusi

IL MENÙ VIENE SERVITO A PERSONA E PER TUTTI I COMPONENTI DEL TAVOLO
(minimo per 2 persone)

MENU DEGUSTAZIONE LUXURY

CARPACCIO DI WAGYU AUSTRALIA
PARMIGIANO E TARTUFO

PATANEGRA PALETA JOSELITO 5 JOTAS & FOCACCIA
All: 9

BAO DI POLLO ALLA COREANA
All: 9

URAMAKI WAGYU
All: 3

SPAGHETTONE DI PATATE E TARTUFO NERO
All: 3

RIBEYE ARGENTINA

PURÈ AL TARTUFO
All: 3

DOLCE DELLO CHEF
All: 1,3

65
vini esclusi

IL MENÙ VIENE SERVITO A PERSONA E PER TUTTI I COMPONENTI DEL TAVOLO
(minimo per 2 persone)

LUXURY SNACKS

GYOZA DI POLLO ALLA BRACE
CON TERYAKI

All: 6,7,9,12,13,14

3

TACOS DI MAIS GUANCIA BRASATA,
BBQ & AGRUMI

All: 1,2,3,9,12,13

4

BAO DI PICANHA IN TEMPURA

All: 7,9,13

4

BAO DI POLLO ALLA COREANA

All: 6, 7, 9,13

4

OLIVE ALL'ASCOLANA

All: 2,3,9,12

6

AMERICAN CHEESE BURGER
BLACK ANGUS CON
BACON CROCCANTE E FRENCH FRIES

All: 1,3,9,11,13,14

15

SUSHI

URAMAKI DI VERDURE 8PZ
Avocado, carote in tempura wakame,
maionese al limone

Allergeni: 7,9

10

HOSOMAKI FRITTO 8PZ
Hosomaki in tempura con pancetta fritta
e goma wakame, fassona piemontese

Allergeni: 7, 9

12

URAMAKI DI GAMBERI IN TEMPURA 8PZ
Gamberi in tempura, lardo di pata negra,
goma wakame, avocado, salsa dello chef e teriyaki

Allergeni: 3, 8

14

URAMAKI DI WAGYU 8PZ
Wagyu, tartufo e fonduta di parmigiano,
con tuorlo cotto a bassa temperatura

Allergeni: 1,2,3,6,7,13,14

14

ANTIPASTI

FOCACCIA HARENA

All: 9

5

PATANEGRA PALETA JOSELITO 5 JOTAS

100 g

All: 9

25

TARTARE DI MARCHIGIANA,
LAMPONE E STRACCIATELLA

All: 3,14

16

CARPACCIO DI WAGYU USA,
PARMIGIANO E TARTUFO

All: 7,9,13

20

GRAN CRUDO HARENA
TRIS DI CARPACCI E TARTARE

24

CODA DI BUE ALLA VACCINARA
SEDANO GHIACCIO E UVETTA
SU PANE CHAPATI

All: 6,9,12,13

15

GAMBERO ROSSO DI MAZARA
ARANCIA E PARMIGIAMO

All: 3,8

16

CARPACCIO DI BARBABIETOLA ARROSTITA,
FORMAGGIO DI CAPRA E ANACARDI

All: 2,3

10

PARMIGIANA CROCCANTE

All: 3,9,12

12

PRIMI

MEZZO PACCHERO AI 5 POMODORI

All: 9 Vegan

16

RISO MAGNO CON CIME DI RAPA
CHORIZO CROCCANTE, STRACCIATELLA,
TARTARE DI NAVARRO E LIMONE

All: 1,2,3 Gluten free

18

SPAGHETTONE PASTIFICIO VERRIGNI
ALLA GRICIA E TARTUFO

All: 3,9

20

CAPPELLETTI DI MAIALE IBERICO E
IL SUO FONDO, FOIES GRAS, LAMPONE

All: 2,3,9,12,13,14

20

TAGLIOLINI SCAMPI E LIMONE

All: 3, 8,9

22

SECONDI

PESCATO DEL GIORNO, BURRO, NOCCIOLA,
POMODORI CONFIT, CAPPERI E LIMONE

1000 gr

All: 3,5

45

MILANESE DI TOMAHAWK
BLACK ANGUS D'IRLANDA 500 gr

All: 3,9,14

45

RACK D'AGNELLO CARCIOFI E CAROTE 600 gr

All: 12

50

CARNEZZERIA

TOMAHAWK

BLACK ANGUS IRLANDA ABERDEEN

7/hg

PEZZATA ROSSA

8/hg

RUBIA GALLEGA DISCARLUX

11/hg

SENZ'OSSO

RIBEYE ARGENTINA BEEF 250 gr

25

PICANHA DI BLACK ANGUS USA
CAT. AAA 250 gr

28

FILETTO DI BLACK ANGUS USA PRIME 250 gr

30

CHATEAUBRIAND DI BLACK ANGUS USA
PRIME 600 gr

70

COSTATA

COSTATA DI PEZZATA ROSSA

6 hg

MANZA BAVARESE GERMANIA DOLCE
NON GRASSA

6 hg

MARCHIGIANA IGP COCCARDA ORO

8 hg

RUBIA GALLEGA DISCARLUX

11 hg

WAGYU SELECTION

WAGYU GIAPPONE A5 100 gr

50

SIRLOIN WAGYU AMERICA 250 gr

75

RIBEYE DI WAGYU BEEF GIAPPONE A5 250 gr

90

TOMAHAWK WAGYU AUSTRALIA

18/hg

CONTORNI

PATATE AL FORNO

6

PURÈ DI PATATE CON:

lime, cipolla caramellata, bacon croccante, patanegra, gorgonzola e noci, tartufo

6

CUBO DI ICEBERG, SALSA PONZU, SESAMO E ALGA NORI

All: 2,6,9,13

6

VERDURE COTTE DI STAGIONE

6

ALLERGENI

*Le pietanze servite possono contenere sostanze che possono provocare allergie o intolleranze.
Per maggiori informazioni rivolgersi al personale di sala.*



1. ARACHIDI E DERIVATI

*Creme e condimenti
in cui vi sia anche piccole dosi*



2. FRUTTA A GUSCIO

*Mandorle, nocciole, noci comuni,
noci di acagiù, noci pecan, anacardi e pistacchi*



3. LATTE E DERIVATI

*Ogni prodotto in cui viene usato il latte:
yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie*



4. MOLLUSCHI

*Canestrello, cannolicchio, capasanta,
cozza, ostrica, patella, vongola, tellina, etc.*



5. PESCE

*Prodotti alimentari in cui è presente il pesce,
anche se in piccole percentuali*



6. SESAMO

*Semi interi usati per il pane, farine anche se
lo contengono in minima percentuale*



7. SOIA

*Prodotti derivati come:
latte di soia, tofu, spaghetti di soia o simili*



8. CROSTACEI

*Marini e d'acqua dolce: gamberi,
scampi, aragoste, granchi e simili*



9. GLUTINE

*Cereali, grano, segale, orzo, avena,
farro, kamut, inclusi ibridati e derivati*



10. LUPINI

*Presenti in cibi vegan sottoforma di:
arrosti, salamini, farine e similari*



11. SENAPE

*Si può trovare nelle salse e nei condimenti,
specie nella mostarda*



12. SEDANO

*Sia in pezzi che all'interno di preparati
per zuppe, salse e concentrati vegetali*



13. ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

*Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia,
marmellate, funghi secchi, conserve, etc.*



14. UOVA

*Uova e prodotti che le contengono come:
maionese, emulsionanti, pasta all'uovo*

PRODOTTI ITTICI

*Il pesce destinato a essere consumato crudo è stato sottoposto a trattamento
di bonifica preventiva conforme alle prescrizioni del Regolamento CE 853/2004, allegato III,
sezione VIII, capitolo 3, lettera D, punto 3.*

